

Suomen Sydänliitto ry:n julkaisemia potilasoppaita



Sepelvaltimotauti -opas, 5€/kpl (2020)

Kranskärllssjukdom, 5 €/st. (2020)

Oppaassa käsitellään sepelvaltimotaudin oireet, ilmenemismuodot, tutkimukset ja hoitomuodot. Saat vastauksia arkielämän kysymyksiin ja tietoa omahoidosta, kuntoutumisesta ja vertaistuesta. Saatavilla myös digioppaana.

I guiden beskrivs symtom på kranskärllssjukdom och i vilka former sjukdomen uttrycks samt undersökningar och behandlingar av sjukdomen. Guiden ger dig svar på frågor som uppkommer i vardagen och information om egenvård, rehabilitering och kamratstöd. Finns också i digitalt format.

Sepelvaltimotauti -opas venäjäksi (2020) luettavissa mediapankista.



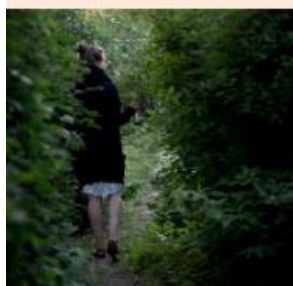
Sydämen eteisvärinä -opas, 5€/kpl (2020)

Förmaksflimmer, 5€/st (2020)

Oppaassa esitellään eteisvärinä sairautena, sen tutkimukset ja hoitolinjat. Saat tietoa myös elintavoista ja varmuutta arkielämään. Saatavilla myös digioppaana.

I guiden presenteras förmaksflimmer som sjukdom samt hur den undersöks och behandlas. Guiden ger dig också information om levnadsvanor och trygghet i vardagen.

Finns också i digitalt format.



Antikoagulaatiohoito -opas, 5€/kpl (2017)

Antikoagulationsbehandling, 5€/st (2018)

Opas esittelee sekä suorien antikoagulanttien että varfariinin erityispiirteet. Opas auttaa sinua antikoagulaatiohoitoon liittyvissä erityis- ja arkielämän tilanteissa. Saatavilla myös digioppaana.

I guiden presenteras särdrag för både direkta antikoagulantia och warfarin. Guiden ger dig råd för såväl specialsituationer som vardagslivet under antikoagulationsbehandling. Finns också i digitalt format.



Sydämen vajaatoiminta -opas, 5€/kpl (2018)

Hjärtsvikt, 5€/kpl (2020)

Saat oppaasta tietoa sydämen vajaatoiminnan syistä, oireista ja hoitomuodoista. Opas tukee sinua tärkeässä omahoidossa ja -seurannassa. Saatavilla myös digioppaana.

Guiden ger dig information om orsakerna bakom hjärtsvikt samt vilka symtom sjukdomen ger och hur den behandlas. Guiden stöder dig i den viktiga egenvården och -uppföljningen. Finns också i digitalt format.



Sydänleikkauksen jälkeen -opas, 5€/kpl (2017)

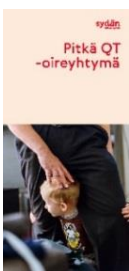
Opas on tarkoitettu sinulle, jolle on äskettäin tehty sydämen ohitus- tai läppäleikkaus. Oppaaseen on koottu kuntoutumisen kannalta keskeisiä tietoja ja taitoja, ja ohjaus lisätiedon lähteille.

Saatavilla myös digioppaana.



Sydänpotilaan lääkehoito -opas, 3€/kpl (2017)

Sydänpotilaan lääkehoito -opas on tarkoitettu sinulle, jolle on määrätty sydänlääkkeitä. Oppaaseen on koottu yleisimmät sydänsairauksiin käytettävät lääkkeet ja lyhyesti tietoa lääkekorvauksista.



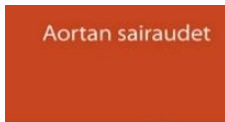
Pitkä-QT esite, 2€/5kpl nippu (2017)

Esite on tarkoitettu avuksi silloin, kun halutaan kertoa sairaudesta esimerkiksi päiväkoteihin, kouluun, urheiluseuroihin tai työpaikalle. Esite kertoo lyhyesti siitä, mikä Pitkä-QT oireyhtymä on ja minkälaisia oireita voi esiintyä.



SOS -kortti, 1€/2 kpl arkki (2017)

SOS-kortti on tarkoitettu antikoagulaatiohoitoa (veren hyytymistä estävää lääkettä) käyttävälle. Kortti kertoo hätätilanteissa auttajalle potilaan antikoagulanttilääkityksestä, joka vaikuttaa muuhun hoitoon. Pidä kortti aina mukana.

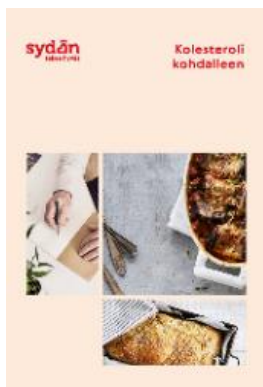


Aortan sairaudet -opas, 5€/kpl (2010)

Ensitiödon opas aortan aneurysmien ja dissekoitumien tutkimuksista ja hoidosta.



Suomen Sydänliitto ry:n julkaisemia terveet elintavat oppaita



Kolesteroli kohdalleen -lehtinen, 0,80€/kpl

Fokus på kolesterolet -guide, 0,80€/st

Lehtisessä on pieni tietopaketti veren kolesterolista ja sen merkityksestä terveydelle. Esitteessä on runsaasti vinkkejä siitä, miten elintavoilla voi parantaa kolesteroliarvoja. Ruokavalintojen helpottamiseksi mukana on edelleen kätevä taulukko. 10 sivua, A5-haitari.

Broschyren innehåller ett litet informationspaket om kolesterolet i blodet och dess betydelse för hälsan. Den ger många tips om hur du kan förbättra dina kolesterolvärden genom ändringar i levnadsvanorna. I broschyren finns en behändig tabell som hjälper dig att välja bra mat. 10 sidor, A5-folder.



Verenpaine kohdalleen -lehtinen, 0,80€/kpl

Fokus på blodtrycket -guide, 0,80€/st

Lehtinen kertoo tärkeimmät perusasiat verenpaineesta ja sen mittaamisesta. Esitteessä annetaan käytännön vinkkejä siitä, miten verenpaineeseen voi vaikuttaa omilla elintavoilla. 8 sivua, A5-haitari.

I broschyren ges den viktigaste och mest grundläggande informationen om blodtryck och hur du mäter det. Den innehåller praktiska tips om hur du kan påverka blodtrycket genom dina levnadsvanor. 8 sidor, A5-folder.



Valitse hyvin – syö hyvin -lehtinen, 0,80€/kpl

Valinnat kohdalleen -lehtinen on uudistettu kokonaan ja on nyt nimeltään Valitse hyvin – syö hyvin. Lehtisestä saa runsaasti käytännön vinkkejä ja kannustusta terveelliseen syömiseen. 10 sivua, A5-haitari.



Terveysarvot kuntoon -opas, venäjä, 0,75€/kpl

Julkaisu, josta saat tietoa niin verenpaineesta, kolesterolista kuin sydämelle terveellisistä elintavoista.

Näihin ja muihin julkaisemiimme materiaaleihin voitte tutustua osoitteessa sydänkauppa.fi

sydän
tekee hyvää