

Suomen Sydänliitto ry:n julkaisemia potilasoppaita



Sepelvaltimotauti -opas, 5€/kpl (2019)

På svenska, 5€/kpl (tulossa huhtikuussa 2020)

Ensitiedon opas sepelvaltimotautiin sairastuneelle ja hänen läheisilleen. Käsittelee sairauden oireet ja ilmenemismuodot, tutkimukset, hoitomuodot ja ohjeita omahoitoa varten.

Nämä oppaat saatavilla myös digioppaina.

Sepelvaltimotauti -opas venäjäksi (2020) luettavissa mediapankista.



Sydämen eteisvärinä -opas, 5€/kpl (2019)

På svenska, 5€/kpl (tulossa huhtikuussa 2020)

Oppaassa esitellään eteisvärinän syyt, seuraukset, tutkimukset ja hoitomuodot. Nämä oppaat saatavilla myös digioppaina.



Antikoagulaatiohoito -opas, 5€/kpl (2017)

Antikoagulationsbehandling, 5€/kpl (2018)

Opas esittelee sekä suorien antikoagulanttien että varfariinin erityispiirteet ja potilaan huomioon otavat asiat hoidossa.

Nämä oppaat saatavilla myös digioppaina.



Sydämen vajaatoiminta -opas, 5€/kpl (2018)

På svenska, 5€/kpl (tulossa huhtikuussa 2020)

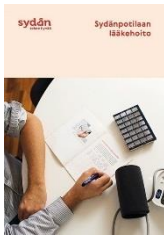
Opas esittelee yleisimmät sydämen vajaatoimintaan johtavat syyt, oireet, tutkimukset sekä hoitomuodot.

Nämä oppaat saatavilla myös digioppaina.



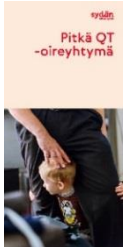
Sydänleikkauksen jälkeen –opas, 5€/kpl (2017)

Opas on tarkoitettu sinulle, jolle on äskettäin tehty sydämen ohitus- tai läppäleikkaus. Oppaseen on koottu kuntoutumisen kannalta keskeisiä tietoja ja taitoja, ja ohjaus lisätiedon lähteille.



Sydänpotilaan lääkehoito -opas, 3€/kpl (2017)

Sydänpotilaan lääkehoito -opas on tarkoitettu sinulle, jolle on määrätty sydänlääkkeitä. Oppaaseen on koottu yleisimmät sydänsairauksiin käytettävät lääkkeet ja lyhyesti tietoa lääkekorvauksista.



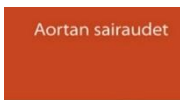
Pitkä-QT esite, 2€/5kpl nippu (2017)

Esite on tarkoitettu avuksi silloin, kun halutaan kertoa sairaudesta esimerkiksi päiväkoteihin, kouluun, urheiluseuroihin tai työpaikalle. Esite kertoo lyhyesti siitä, mikä Pitkä-QT oireyhtymä on ja minkälaisia oireita voi esiintyä.



SOS -kortti, 1€/2 kpl arkki (2017)

SOS-kortti on tarkoitettu antikoagulaatiohoitoa (veren hyytymistä estävää lääkettä) käyttävälle. Kortti kertoo hätätilanteissa auttajalle potilaan antikoagulanttilääkityksestä, joka vaikuttaa muuhun hoitoon. Pidä kortti aina mukana.

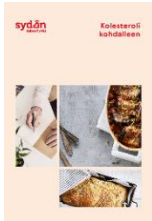


Aortan sairaudet -opas, 5€/kpl (2010)

Ensitiedon opas aortan aneurysmien ja dissekoitumien tutkimuksista ja hoidosta.



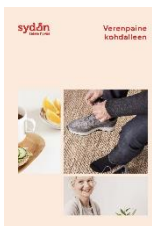
Suomen Sydänliitto ry:n julkaisemia terveet elintavat oppaita



Kolesteroli kohdalleen -lehtinen, 0,80€/kpl

Fokus på kolesterolet -guide, 0,80€/st

Lehtisessä on pieni tietopaketti veren kolesterolista ja sen merkityksestä terveydelle. Esitteessä on runsaasti vinkkejä siitä, miten elintavoilla voi parantaa kolesteroliarvoja. Ruokavalintojen helpottamiseksi mukana on edelleen kätevä taulukko. 10 sivua, A5-haitari.



Verenpaine kohdalleen -lehtinen, 0,80€/kpl

Fokus på blodtrycket -guide, 0,80€/st

Lehtinen kertoo tärkeimmät perusasiat verenpaineesta ja sen mittaamisesta. Esitteessä annetaan käytännön vinkkejä siitä, miten verenpaineeseen voi vaikuttaa omilla elintavoilla. 8 sivua, A5-haitari.



Valitse hyvin – syö hyvin -lehtinen, 0,80€/kpl

Valinnat kohdalleen -lehtinen on uudistettu kokonaan ja on nyt nimeltään Valitse hyvin – syö hyvin. Lehtisestä saa runsaasti käytännön vinkkejä ja kannustusta terveelliseen syömiseen. 10 sivua, A5-haitari.



Terveysarvot kuntoon -opas, venäjä, 0,75€/kpl

Julkaisu, josta saat tietoa niin verenpaineesta, kolesterolista kuin sydämelle terveellisistä elintavoista.

Näihin ja muihin julkaisemiimme materiaaleihin voitte tutustua osoitteessa sydänkauppa.fi

sydän
tekee hyvää